

Journal of Biomedical Practitioners

JBP

Periodico per le professioni biomediche a carattere tecnico - scientifico - professionale

Titolo articolo / Article title:

Come scrivere un Case Report nell'ambito medico-sanitario.

How to write a Medical Case Report.

Autori / Authors: C. Casu

Pagine / Pages: 27-34, N.2, Vol.4 - 2020

Submitted: 30 November 2020 – *Revised:* 1 December 2020,

Accepted: 25 December 2020 – *Published:* 28 December 2020

Contatto autori / Corresponding author:

Cinzia CASU, ginzia.85@hotmail.it

Open Access journal – www.ojs.unito.it/index.php/jbp – ISSN 2532-7925



Opera distribuita con Licenza Creative Commons.

Attribuzione – Condividi allo stesso modo 4.0 Internazionale.

Questa Rivista utilizza il [Font EasyReading®](https://www.easyreading.com/), carattere ad alta leggibilità, anche per i dislessici.

Periodico per le professioni biomediche a carattere tecnico - scientifico - professionale

Direttore responsabile/Editor in chief: Francesco Paolo SELLITTI

Direttore di redazione/Editorial manager: Antonio ALEMANNI, Luca CAMONI

Comitato di redazione/Editorial team:

Editors: Antonio ALEMANNI, Mario CORIASCO, Simone URIETTI, Annamaria VERNONE, Sergio RABELLINO, Francesco SCIACCA, Luciana GENNARI, Patrizia GNAGNARELLA, Alessandro PIEDIMONTE, Luca CAMONI, Manuela GIACOMELLI, Andrea MASINO

Journal manager e ICT Admin: Simone URIETTI, Annamaria VERNONE

Book manager: Francesco P. SELLITTI

Graphic Design Editor Francesco P. SELLITTI, Mario CORIASCO, Sergio RABELLINO, Andrea MASINO

Comitato scientifico/Scientific board:

Prof. Roberto ALBERA	Dott. Laura DE MARCO	Dott. Sergio MODONI
Dott. Massimo BACCEGA	Dott. Patrizio DI DENIA	Dott. Alfredo MUNI
Dott. Alberto BALDO	Dott. Chiara FERRARI	Dott. Grazia Anna NARDELLA
Prof. Nello BALOSSINO	Prof. Diego GARBOSSA	Dott. Salvatore PIAZZA
Prof. Paolo BENNA	Dott. Luciana GENNARI	Prof. Lorenzo PRIANO
Prof. Mauro BERGUI	Dott. Ramon GIMENEZ	Ing. Sergio RABELLINO
Dott. Salvatore BONANNO	Dott. Gianfranco GRIPPI	Dott. Fabio ROCCIA
Prof. Ezio BOTTARELLI	Prof. Caterina GUIOT	Dott. Saverio STANZIALE
Prof. Gianni Boris BRADAC	Prof. Leonardo LOPIANO	Dott. Lorenzo TACCHINI
Dott. Gianfranco BRUSADIN	Prof. Alessandro MAURO	Prof. Silvia TAVAZZI
Dott. Luca CAMONI	Dott. Cristian MAZZEO	Dott. Ersilia TROIANO
Prof. Alessandro CICOLIN	Prof. Aristide MEROLA	Dott. Irene VERNERO
Dott. Mario Gino CORIASCO	Prof. Daniela MESSINEO	

SOMMARIO / TABLE OF CONTENTS N. 2, V. 4 - 2020

1	<p><i>Utilizzo del questionario Euro Qol 5D e della Scala Analogico Visiva nello studio della percezione dello stato di salute prima e dopo riabilitazione cardiologica intensiva in un servizio ambulatoriale.</i></p> <p><i>Using the EuroQol 5 Dimensions questionnaire and the Visual Analogue Scale in the study of the perception of health condition, before and after intensive cardiac rehabilitation in an outpatient service.</i></p>	B. Fiorucci, A. Burini, G. Busso Montesperelli, P. Montesperelli
15	<p><i>Come scrivere un articolo originale - o una tesi sperimentale - nell'ambito della ricerca scientifica.</i></p> <p><i>How to write an original article - or an experimental thesis - in the scientific research field.</i></p>	L. Camoni, M. Cossandi, R. Rinaldi
27	<p><i>Come scrivere un Case Report nell'ambito medico-sanitario.</i></p> <p><i>How to write a Medical Case Report.</i></p>	C. Casu
35	<p><i>Guida pratica alla stesura di una metanalisi clinica.</i></p> <p><i>Practical guide to drafting a clinical meta-analysis.</i></p>	I. Stura, A. Alemanni, G. Migliaretti

OPEN ACCESS JOURNAL

<http://www.ojs.unito.it/index.php/jbp>

ISSN 2532-7925



Periodico per le professioni biomediche a carattere tecnico - scientifico - professionale

Come scrivere un Case Report nell'ambito medico - sanitario

How to write a Medical Case Report

Cinzia Casu^{1,2}

¹*Odontoiatra Libero Professionista, Cagliari, Italia*

²*Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Laboratorio di Biotecnologie orali, Università di Cagliari, Italia*

Corresponding author: Cinzia CASU – ginzia.85@hotmail.it

N. 2, Vol. 4 (2020) – 27:34
Submitted: 30th November 2020
Revised: 1th December 2020
Accepted: 25th December 2020
Published: 28th December 2020

Think **green** before you print



Distribuita con Licenza Creative Commons. Attribuzione – Condividi 4.0 Internazionale

Riassunto

Il Case Report è una tipologia di articolo usata in differenti campi della medicina per condividere importanti informazioni con l'obiettivo di migliorare il trattamento dei pazienti. Lo scopo è quello di descrivere un caso clinico trattato in maniera non convenzionale, precedentemente non descritto nella letteratura scientifica internazionale o documentare una condizione o una patologia che differisce da quelle tradizionalmente descritte, presentate come possibili varianti o nuove entità. I Case Report sono stati spesso fonte di ispirazione per studi clinici più ampi o per verificare la validità di un particolare strumento o di un nuovo metodo diagnostico o terapeutico. Molte sindromi sono state scoperte grazie alla pubblicazione di case report, riguardanti pazienti con sintomi e segni atipici. Essenzialmente è suddiviso in: Abstract (o riassunto, massimo 250 parole), Introduzione, Presentazione del caso, Discussione, Bibliografia. La documentazione iconografica è molto importante e deve essere di alta qualità.

In questo lavoro si analizzeranno le varie fasi che compongono questa tipologia di articolo, si cercherà di dare indicazioni sulla scelta delle immagini da inserire e su come impostare una ricerca bibliografica efficace. Verrà altresì spiegata la differenza tra Case Report e Clinical Image, quest'ultimo è un articolo più semplice, con una descrizione del caso clinico di una particolare manifestazione di una lesione o una presentazione clinica atipica di una patologia.

Parole chiave: Case Report.

Abstract

Case reports are articles traditionally used in different medical specialties to share important clinical information for the improvement of medical treatment of patients. The aim is to describe a clinical case treated in an unconventional way, previously not described in the scientific literature, or to document a condition or pathology that differs from those traditionally described, presenting itself as a variant or a new entity. Case reports are often a source of inspiration for larger clinical studies to verify the validity of a particular tool or a new diagnostic or therapeutic method. Many syndromes were discovered thanks to the initial publication of a case report, concerning patients with atypical symptoms and signs. It is essentially divided into the sessions: Introduction, Case Presentation, Discussion, References. The iconographic documentation is very important and must be of high quality. Only at the end the abstract will be created, and usually it has between 200 and 250 words.

This work will provide clear information on the preparation of each session of this type of scientific article, on how to choose and prepare the photos, and on how to carry out the bibliographic research. It is also important to distinguish between Case Report and Clinical Image, the latter is a simpler type of article, with a description of the clinical case that concerns a particular manifestation of a lesion, or an atypical clinical presentation of a pathology.

Key - words: Case Report.

Introduzione

Un case report è articolato essenzialmente in 5 sessioni: abstract, introduzione, presentazione del caso, discussione, bibliografia. Nella stesura di un Case Report, la parte a cui bisogna dare massima attenzione è la descrizione del caso clinico, che deve essere chiaro, conciso e di facile lettura; successivamente sarebbe consigliabile procedere alla stesura dell'introduzione che comporta una iniziale ricerca bibliografica, per poi procedere con la discussione che comporterà ulteriori citazioni bibliografiche.

Un case report ben preparato fornisce una revisione mirata della letteratura pertinente, colloca il caso nel contesto rispetto ad altri casi simili, propone un'ipotesi per spiegare ciò che è accaduto e fornisce un chiaro punto di partenza per l'insegnamento. L'abstract (o riassunto) in genere viene preparato dopo aver scritto l'articolo.

Poiché lo scopo di questo articolo è quello di guidare il clinico verso la stesura di un Case Report, e non la semplice lettura, verrà seguito l'ordine appena descritto.

Preparazione Case Report

Il case report è una tipologia di articolo scientifico dell'ambito medico-sanitario in cui viene descritta una particolare condizione clinica di una patologia già esistente, che quindi potrebbe essere una potenziale variante, oppure un caso clinico con caratteristiche mai osservate prima (potenzialmente una nuova entità patologica), o un caso di una malattia già nota risolto in maniera non convenzionale, oppure che ha avuto una velocità di guarigione significativamente maggiore rispetto a quella riportata per un dato farmaco/trattamento.

Di seguito si descriverà un esempio concreto di sviluppo in un recente Case report dal gruppo di Casu et al. (1). Gli autori hanno descritto un caso di afta major refrattario alla terapia convenzionale con cortisonico topico e risolto con terapia fotodinamica eseguita con luce led 630nm e blu di toluidina (1).

In questo caso la novità non è nel tipo di lesione trattata (l'afta major è ben nota e documentata), e non è neanche nel protocollo di terapia fotodinamica utilizzato, in quanto già descritto in letteratura, ma è nell'utilizzo di quel protocollo per un caso di afta major (mai proposto prima in letteratura scientifica) e nella risoluzione dopo che la terapia convenzionale (il cortisone topico rappresenta ancora il gold standard) aveva fallito.

Per descrivere un case report occorre avere una buona documentazione iconografica, con immagini che documentano l'intero iter terapeutico e i successivi controlli. Quindi la mancanza di almeno 2 o 3 immagini di buona qualità (ad alta risoluzione, sulla base delle indicazioni specifiche della rivista) può precluderne la stesura e la pubblicazione del lavoro stesso. Si rende inoltre necessaria una buona anamnesi medica del paziente in quanto è la prima cosa da descrivere. Successivamente si procede alla descrizione della condizione clinica in questione, che riguarda uno specifico distretto.

La descrizione della patologia deve prevedere prima i segni oggettivi, es. "ulcera ovalare con alone eritematoso di circa 12 mm", e poi la sintomatologia riferita dal paziente, es. "molto dolente, presente da circa 40 giorni, apparentemente sempre uguale nell'aspetto".

Qualora fosse stato utilizzato uno specifico trattamento, questo deve essere descritto minuziosamente, indicandone anche la casa produttrice, che deve essere menzionata nel seguente modo: nome del farmaco/dispositivo, azienda produttrice, città dell'azienda, nazione.

Questa descrizione viene fatta una sola volta, in tutti i successivi riferimenti è sufficiente indicare la molecola del farmaco o il tipo di dispositivo utilizzato.

Il protocollo di una terapia va riportato con precisione di dettagli, perché l'obiettivo è che possa essere riprodotto, al bisogno, in ogni parte del mondo. Ad esempio, se si usa un dispositivo laser, va descritta la lunghezza d'onda, la potenza, la fluence, se la modalità è continua o non continua, i minuti di applicazione, la fibra usata, se la fibra è attivata, la distanza tra la punta della fibra e la lesione, i movimenti con cui la luce viene erogata, tutte le protezioni di sicurezza utilizzate, ecc.

Se si usa un farmaco o un prodotto naturale, va dichiarata la posologia, la durata, gli eventuali effetti collaterali, la compliance del paziente ecc.

In questa fase è importante anche preparare la didascalia delle immagini proposte. È importante sottolineare che selezionare delle foto effettuate durante il trattamento conferisce maggiore credibilità al lavoro. A tal proposito in Figura 1 si propone un esempio, con didascalia.



Figura 1: Paziente di 8 anni, con trauma su porzione cutanea della guancia destra inferiore, trattato con terapia antalgica, effettuata con laser a diodi 808 nm, 250 mwatt, modalità continua per 6 minuti.

Le immagini non devono contenere dettagli della persona che non riguardano strettamente la descrizione del caso, o che possano rendere la persona riconoscibile. Particolare attenzione deve essere posta anche nel non fornire, nella descrizione, luogo di nascita, residenza o altre informazioni sensibili del paziente, che deve comunque esprimere il proprio consenso alla documentazione del caso clinico.

Preparazione dell'introduzione

L'introduzione serve per fare un quadro della situazione sulla patologia proposta e sul trattamento della stessa, deve essere accattivante, indurre a proseguire la lettura del lavoro. Ad esempio, se il Case Report è su un caso di afta major trattato con la terapia fotodinamica, bisogna riportare la definizione di afta, descrivere le tipologie, poi passare alla terapia convenzionale (in questo caso cortisone topico, immunosoppressore topico associato all'antimicotico), le eventuali terapie alternative già proposte in letteratura. Il tutto va corredato da referenze bibliografiche, che devono essere le più recenti possibili, ad esempio la definizione di afta deve essere supportata da voce bibliografica "(1)" che corrisponde ad una revisione della letteratura sull'argomento del 2020. La parte sulla terapia deve risalire agli ultimi 5-10 anni, quasi mai oltre.

Successivamente si introduce in maniera molto sintetica, la nuova terapia che verrà documentata, con 1-2 voci bibliografiche di supporto che prevedano il suo utilizzo in altri ambiti. Ad esempio: "la luce a diodi 630 nm è stata già sperimentata con successo in ambito parodontale e conservativo, come descritto da due lavori xy".

Infine si dichiara l'obiettivo del Case Report. Sarebbe opportuno aver citato almeno 7-8 voci bibliografiche. Per cercare gli articoli di riferimento occorre avere una buona conoscenza dei più famosi motori di ricerca, tra cui PubMed, Scopus, Web of Science, Google Scholar. L'argomento in questione, cioè la scelta e l'utilizzo di questi motori di ricerca, è in realtà estremamente vasto e richiederebbe un articolo intero a parte.

Semplificando, la ricerca degli articoli avviene digitando parole chiave come, ad esempio, "aphthosis", "treatment of AFTA MAJOR", seguendo l'esempio precedente. Sarebbe opportuno prediligere in questa fase le revisioni della letteratura, che danno una panoramica su quella tematica. Di seguito due esempi per comprendere meglio il tipo di ricerca da effettuare (Figura 2 e Figura 3).

Preparazione della discussione

Nella discussione bisogna riassumere il risultato ottenuto e proporre un confronto tra la patologia appena descritta e altre simili in letteratura, oppure tra precedenti trattamenti di quella patologia e il risultato ottenuto con la nuova proposta terapeutica.

Cercare di motivare il perché delle differenze, il tutto corredato da altre voci bibliografiche, questa volta preferendo altri case report, case series, studi clinici che possano favorire e rendere più immediato il confronto.

Sarebbe opportuno arrivare almeno a 10-15 voci bibliografiche totali, tra quelle citate nella discussione e quelle citate nell'introduzione.

Ad esempio "... nel nostro caso l'aftha major è guarita in 7 giorni, mentre altri autori riportano tempi di guarigione di 10-12 giorni con il farmaco/dispositivo..."

Preparazione della bibliografia

La bibliografia, che non deve essere eccessivamente prolissa, va citata seguendo uno schema ben preciso (in genere lo stile Vancouver): nomi autori (cognome per intero e nome puntato), titolo del lavoro, rivista scientifica con opportuna abbreviazione, numero, volume, pagine, e possibilmente il DOI.

La bibliografia non va inserita alla fine della stesura dell'articolo, ma aggiunta di volta in volta durante la preparazione dello stesso.

Preparazione dell'Abstract (o riassunto)

L'abstract deve fornire le informazioni relative al problema, definendo gli obiettivi, gli argomenti, i risultati dello studio e il loro significato.

Nel caso del Case Report non è necessario che venga suddiviso in "Introduzione", "Presentazione del caso", "Discussione". Non deve avere una lunghezza superiore alle 150-250 parole (2). Inoltre è importante associare le keywords (o parole chiave), in genere 3-4, che saranno fondamentali per far in modo che altri ricercatori interessati all'argomento possano trovare il Case Report in oggetto.

Dopo la preparazione dell'abstract sarebbe consigliabile scegliere adeguatamente il titolo.

The screenshot shows the PubMed.gov search interface. At the top, the NIH logo and 'National Library of Medicine' are visible. The search bar contains 'treatment of aphthosis' with a search button. Below the search bar, there are options for 'Advanced', 'Create alert', and 'Create RSS'. The search results section shows '6,052 results' and a 'Sorted by: Best match' dropdown. A 'RESULTS BY YEAR' bar chart is visible on the left. The first search result is titled 'The treatment of chronic recurrent oral aphthous ulcers.' and includes the following information: '1 Altenburg A, El-Haj N, Micheli C, Puttkammer M, Abdel-Naser MB, Zouboulis CC. Dtsch Arztebl Int. 2014 Oct 3;111(40):665-73. doi: 10.3238/arztebl.2014.0665. PMID: 25346356 Free PMC article. Review.' The 'Share' button is also present.

Figura 2: Esempio di ricerca tramite parola chiave sul motore di ricerca PubMed.



Figura 3: Esempio di ricerca tramite parole chiave su motore di ricerca Google Scholar. Si noti che la ricerca con le stesse parole chiave precedenti ha prodotto molti più risultati

Importanza del Case Report

Molte nuove sindromi o patologie sono state scoperte grazie alla documentazione di Case Report che hanno spinto altri ricercatori a trovare analogie con casi atipici, e sono stati utili spesso come spunto per elaborare studi clinici, che hanno portato poi ad affermare la validità di un trattamento rispetto ad un altro [3].

In passato si ipotizzava che per poter parlare di Case Report ci dovessero essere un numero massimo di 3 casi descritti (con 4 casi si trattava di Case Series); attualmente, la documentazione di più di un caso rientra nella classificazione dei Case Series [4].

Differenze tra Case Report e Clinical Image

Una Clinical Image è una descrizione di una condizione clinica, che può essere una nuova entità, oppure una manifestazione atipica o molto rara di una patologia.

In genere è presente solo una immagine, molto ben dettagliata della lesione, ed una descrizione del caso, in genere di 300 parole circa.

A volte si associa la presenza di 2-3 voci bibliografiche, dipende dalle riviste. Ad esempio Mosaico et al. nel 2020 hanno descritto un caso particolare di infezione da herpes simplex, che curiosamente interessava tutto il centro del palato [5]. La novità non è rappresentata dalla manifestazione (piccole ulcere esito di rottura di vescicole), neanche dal fatto che fosse interessato il palato, ma dal fatto che generalmente l'herpes è unilaterale e raramente in un soggetto immunocompetente è così esteso. Si tratta di un articolo molto più breve ma altrettanto interessante e che può essere un primo passo per un clinico per avvicinarsi alla ricerca.

Un Case Report in genere non dovrebbe avere più di 4-6 autori [6], mentre la Clinical Image non più di 2-3 autori. Tutti gli autori devono essere informati ed aver espresso il consenso alla pubblicazione del lavoro.

Riferimenti bibliografici

- [1] Casu C, Mannu C. Atypical Afta Major Healing after Photodynamic Therapy. *Case Rep Dent*. 2017;2017:8517470. doi: 10.1155/2017/8517470. Epub 2017 Sep 20. PMID: 29085681; PMCID: PMC5632474.
- [2] Vega J. Cómo escribir y publicar un caso clínico. Guía práctica [How to write a case report for publication. A practical guide]. *Rev Med Chil*. 2015 Apr;143(4):499-505. Spanish. doi: 10.4067/S0034-98872015000400012. PMID: 26204542.
- [3] Garg R, Lakhan SE, Dhanasekaran AK. How to review a case report. *J Med Case Rep*. 2016 Apr 6;10:88. doi: 10.1186/s13256-016-0853-3. PMID: 27048514; PMCID: PMC4822302.
- [4] Kuster M, De Tonnac A, Papa S. Comment rédiger un case report? [How to write a case-report?]. *RevMedSuisse*. 2019 Sep 25;15(664):1699-1702. French. PMID: 31553533.
- [5] Mosaico G, Casu C. Palate herpes simplex virus infection. *Pan Afr Med J*. 2020 Apr 15;35:123. doi: 10.11604/pamj.2020.35.123.18748. Erratum in: *Pan Afr Med J*. 2020 Sep 07;37:25. PMID: 32637021; PMCID: PMC7320786.
- [6] Alsaywid BS, Abdulhaq NM. Guideline on writing a case report. *Urol Ann*. 2019 Apr-Jun;11(2):126-131. doi: 10.4103/UA.UA_177_18. PMID: 31040594; PMCID: PMC6476221.